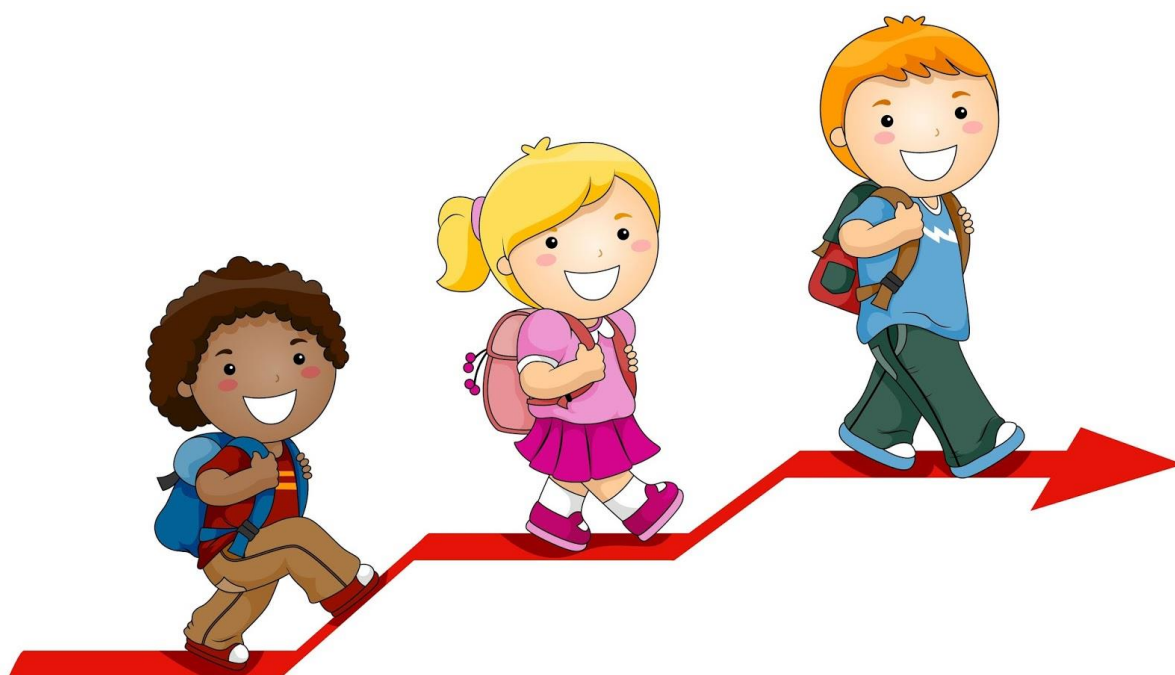


10 ДНЕЙ МОЛИТВЫ

10–20 января 2024г.

ТЕМА: «Каждый шаг с верой»



ДЕНЬ 1. ОСОБЫЙ БОЖИЙ ДАР!

«Итак, смотрите, поступайте осторожно... как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы». (Еф. 5:15–16)



Какой самый большой подарок вы когда-то получили? Может быть, это было домашнее животное, велосипед или что-то ещё, чего вы очень сильно хотели? Один из особенных даров, который Бог даёт каждому из Своих детей, – это дар времени. Время нельзя увидеть, потрогать или развернуть, как подарок. Как только мы рождаемся, в нашем распоряжении оказываются все секунды, минуты, часы и дни нашей жизни. И мы можем использовать этот удивительный дар, чтобы познать Божью любовь, развить любящий характер, благословить других людей и

совершить много замечательных дел.

Иисус проводил время со Своим Отцом, молясь и слушая Его. Спаситель учил Своих учеников так, чтобы они в один прекрасный день стали замечательными миссионерами. Он использовал любую возможность, чтобы исцелять, помогать, учить, кормить, рассказывать удивительные истории. Он навещал Своих друзей, принимал приглашения в дома богатых и бедных, и это общение меняло их жизнь! Он даже приготовил завтрак на берегу моря для Своих учеников, уставших после рыбной ловли! И всё Своё служение во время земной жизни Он совершил примерно за три с половиной года.

Петра слушает библейские истории по дороге в школу. Дэви занимается игрой на гитаре, потому что хочет принимать участие в музыкальном служении в Субботней школе.

Лилия и Линус решили оставить себе только по десять игрушек, а остальные раздать бедным детям.

Хосе помогает своим родителям после школы. Они выращивают овощи, которыми делятся с неимущим.

Андрей с братом решили ограничить пребывание в соцсетях 30 минутами в день и больше времени проводят со своей собакой, гуляя по лесу.

Все они сделали хороший выбор в использовании данного им Богом времени.

ПОДВЕДЁМ ИТОГ

- Как ты используешь своё время? Вспомни вчерашний день. Сколько времени ты говорил с Богом, размышлял о Нём, учился, принимал пищу, заботился о своих нуждах, выполнял домашнюю работу, путешествовал, читал, играл, помогал и пр.? Составь график, сколько минут ты потратил на каждое из этих дел.

- Теперь посмотри на свой график. Какие выводы можно сделать? Чем ты хотел бы заниматься дольше, а на что тратить меньше времени?
- Молись о том, чтобы Бог показал тебе, как с мудростью использовать Его замечательный подарок – время.

Разговор с Богом	3 минуты
Прогулка с Богом	20 минут
...	
...	
...	

ДАВАЙ ПОМОЛИМСЯ



- Дорогой Отец Небесный, я прославляю Тебя за чудесный дар – мою жизнь!
- Я благодарю Тебя, Боже, за драгоценный дар времени, который позволяет мне жить разнообразной полноценной жизнью.
- Я прошу прощения за время, потраченное впустую.
- Пожалуйста, помоги мне делать правильный выбор в том, как использовать Твой замечательный дар времени.
- Я молюсь о том, чтобы каждый человек понимал ценность этого дара и использовал время на то, чтобы помогать людям чувствовать себя любимыми и счастливыми.



ДЕНЬ 2. НЕ СПЕШИ!

«Он сказал им: пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного, — ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда. И отправились в пустынное место в лодке одни».

(Мк. 6:31–32)



Ученики были измотаны! В течение многих дней они ходили по двое от деревни к деревне, рассказывая людям об Иисусе и о чудесной Божьей любви. Они заботились о больных и страждущих. Выслушивали их, спрашивали, в чём они нуждаются, и делали всё возможное, чтобы проявить доброту и быть им полезными. Ученики хотели, чтобы все увидели и ощутили удивительную

Божью любовь, а не только слышали о ней.

Вернувшись, они взволнованно рассказывали друг другу обо всём, что произошло с ними. Некоторые люди были с ними грубы. Но многие были рады их видеть. Иисус понимал, что они устали и проголодались. Поэтому Он привёл их в тихое место, чтобы они могли отдохнуть, поесть и поспать.

Том и Сара нашли особенный способ общения с Иисусом. Каждый вечер они находят уединённое тихое место, где можно почитать Библию и представить, как сильно Бог любит их. Они вспоминают о трёх хороших событиях прошедшего дня и благодарят Бога за то, что Он помог им.

Том записывает эти три события в свой дневник. Сара делает зарисовки того, что вызвало у неё восхищение, например, любимый цветок или яркая бабочка. Они всегда спрашивают совета у Бога, что хорошего они могут сделать в следующий раз. После вечернего общения с Иисусом Том и Сара засыпают с ощущением любви, покоя и счастья.

ПОДВЕДЁМ ИТОГ



Представь, что ты находишься на берегу моря вместе с Иисусом и учениками, отдыхающими после напряжённого труда. Что бы ты сделал, чтобы их отдых был полноценным?

Составь список библейских стихов о Божьей любви.

Запиши каждый из них на отдельной карточке. Раскрась карточки и каждый день выбирай по одному стиху для чтения и размышления.

Запиши три хороших события, произошедших с тобой в течение дня. Поблагодари Бога за то, что Он помогает тебе учиться, становиться мудрым и добрым.

Если с кем-то из твоих друзей случилось что-то трудное или печальное, и ему очень нужно, чтобы ты его выслушал и проявил участие, утешь его и скажи, как он дорог Богу и тебе.

ДАВАЙ ПОМОЛИМСЯ



- Дорогой Отец, я славлю Тебя за то, что Ты приглашаешь меня проводить время в общении с Тобой.
- Я благодарю Тебя за благословенное уединённое общение с Тобой.
- Я прошу прощения за те случаи, когда не ставил Тебя на первое место.
- Пожалуйста, помоги мне не спешить, но остановиться, чтобы услышать Тебя и ощутить Твою любовь ко мне.
- Я молюсь обо всех людях, которые испытывают усталость, проявляя много заботы о ближних. Помогите им остановиться, отдохнуть, чтобы они смогли ощутить Твою заботу.



ДЕНЬ 3. ОСТАНОВИСЬ И ПООБЩАЙСЯ С БОГОМ

Бог говорит: «Остановитесь и познайте, что Я – Бог».

(Пс. 45:11)



Мама Луки работала в саду, пока он играл. Вдруг он заметил, что она, сорвав клубнику, присела на стул. Но мама улыбнулась и спокойно сделала несколько глубоких вдохов. Лука внимательно наблюдал за ней. Всё ли с ней в порядке? Может быть, она просто устала?

Мама огляделась вокруг, потом наклонила

голову, как будто прислушиваясь. Затем растёрла в руке немного лаванды, глубоко вдохнув её аромат и обхватила себя руками.

– Мамочка? Что ты делаешь? – хихикнул Лука.

– Я закончила свою работу и теперь сижу и размышляю о Боге, – объяснила она. – Мне нравится думать о том, как сильно Он меня любит! Я смотрю на чудесные вещи, которые Он создал. Шум ветра и голоса птиц напоминают мне о Божьей любви. Прикасаясь к созданным Им листу или цветку, я восхищаюсь тем, как чудесно они устроены. Мне нравится пробовать на вкус то, что Он создал, например, клубнику, которую я только что сорвала. А потом я обнимаю себя от имени Бога, потому что, если бы Он был здесь со мной, я знаю, что Он обнял бы меня!

– Ух ты! – сказал Лука. – Я тоже хочу присесть на стульчик и побыть с Богом!

– Да?! И знай, что Бог тоже хочет посидеть с тобой. Поэтому, всякий раз, когда тебе захочется побыть с Богом, ты можешь остановиться и присесть рядом с Ним. Лука улыбнулся! Ему было радостно, что Бог всегда рядом с ним!

ПОДВЕДЁМ ИТОГ

- Назови пять видимых нашему глазу вещей, которые сотворил Бог. Чем они тебя поражают?
- Назови пять звуков, которые ты можешь услышать. Что они говорят о Божьей любви к тебе?
- Найди пять разных по строению предметов, к которым ты можешь прикоснуться и ощутить их текстуру. Прославь Богу за Его фантазию!
- Понюхай разные вещи, которые сотворил Бог, – фрукты, цветы, овощи, травы. Чувствуешь ли ты аромат Божьей любви к тебе?
- Подойди к зеркалу и посмотри, как дивно ты устроен! Какого цвета у тебя глаза? Какие волосы – прямые или кудрявые, рыжие или чёрные? Прославь Бога за то, что все люди разные. Крепко обними себя от имени Бога и помни о том, как сильно Он тебя любит!

ДАВАЙ ПОМОЛИМСЯ



- Дорогой Небесный Отец, я прославляю Тебя за то, что Ты наполнил мир разными вещами, которые я могу исследовать, и которые помогают мне восхищаться Твоей творческой силой и наслаждаться Твоей любовью.
- Благодарю Тебя, Боже, за то, что ты сотворил меня, за то, что у меня есть различные чувства, которые Ты дал мне, чтобы познавать этот удивительный мир.
- Я прошу прощения за то, что так часто не обращал внимания на Твоё прекрасное творение и любовь, не останавливался и не уделял время, чтобы оценить всё это.
- Пожалуйста, покажи мне разные способы, как остановиться, сделать паузу и, ощутив Твою любовь, чувствовать мир, радость и восхищение.



ДЕНЬ 4. РАЗУМНЫЙ ВЫБОР

«Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися... А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице своё, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим... и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».

(Мф. 6:16–18)



Во времена Иисуса люди постились в особые праздники и когда молились о чём-то важном. Обычно они некоторое время обходились без еды или ели только очень простую пищу, например, хлеб и воду. Пост помогал людям сосредоточиться на Боге и показать, что Он стоит на первом месте в их жизни. Но Иисус знал, что некоторые люди любят поститься, чтобы показать себя «святыми». Когда они так поступали, то ставили на первое место себя, а не Бога.

Сегодня люди постятся по-разному. Кто-то ест только после захода солнца. Кто-то пропускает приём пищи, кто-то не ест несколько дней. Другие едят только фрукты и овощи. Некоторые предпочитают «поститься», отказываясь от использования электронных устройств, потому что они являются для них самым большим искушением. Все люди разные, и не всегда воздержание от пищи полезно, особенно для детей и людей с нарушениями здоровья.

Но все мы можем отказаться на время от того, что нам нравится, например, от десерта, перекуса или игры на компьютере. Отказ от того, что нам нравится, помогает развивать «мышцы» самоконтроля. Самоконтроль – это очень важный навык, которому нужно учиться и тренироваться, подобно спортсмену. Дети, которые учатся говорить «нет» тому, чего им хотелось бы, или ждать того, чего они хотят, учатся ставить на первое место Бога и людей. Они делают правильный выбор, который помогает им стать здоровее, добрее и мудрее.

ПОДВЕДЁМ ИТОГ

- Назови одно из самых сильных искушений в твоей жизни, которое Бог поможет тебе преодолеть с помощью «поста».
- Составь список своих самых больших искушений или того, что тебе трудно перестать делать или употреблять в пищу.
- Придумай весёлые способы, которые помогут тебе сопротивляться искушению и практиковать самоконтроль. Можно заняться чем-то, чтобы

отвлечься, или съесть фрукт вместо конфеты. А чтобы не тратить много времени на гаджеты, заведи будильник.

- Попроси Бога помочь тебе составить хороший план дня, исключающего бессмысленное времяпровождение. Проси Его помогать тебе каждый раз, когда ты подвергаешься искушению.

ДАВАЙ ПОМОЛИМСЯ



- Дорогой Отец Небесный, я прославляю Тебя за любовь и за то, какой Ты удивительный!

- Благодарю Тебя за то, что ты поставил нас на первое место и послал Иисуса на Землю, чтобы показать нам Свою

любовь.

- Я прошу прощения за то, что я поступаю так, как мне хочется, и не думаю в этот момент о Тебе или о других людях.
- Пожалуйста, помоги мне научиться контролировать себя, чтобы я мог делать правильный выбор и не наносил вред себе и другим людям.
- Я молюсь о тех, кто борется с зависимостями, которые наносят вред их разуму, здоровью и взаимоотношениям и – особенно! – их общению с Тобой.



ДЕНЬ 5. МОЛИТЬСЯ, КАК ИИСУС

«Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах! Да святится имя Твоё. Да приидет царствие Твоё, да будет воля Твоя и на земле, как не небе».

(Мф. 6:9–10)



Иисус был очень рад, когда Его ученики спросили Его о том, как нужно молиться. Он был просто счастлив, что они хотели разговаривать со своим Небесным Отцом так же, как Он. Иисус начал Свою особую молитву со слов «Отче наш!». Когда мы молимся, мы часто складываем руки вместе, закрываем глаза, встаём на колени. И мы можем представить Его радость, когда мы находим время поговорить с Ним, представить, как Он приветствует нас,

крепко обнимая, а затем усаживает к Себе на колени, готовый выслушать нас как самый замечательный папа на земле!

Иисус прославил Бога за то, что Он Свят: Совершенный, Мудрый и Любящий.

Иисус хотел, чтобы Божья мудрость, любовь, радость, мир и благодать ощущались на Земле так же, как на небе, чтобы каждый мог увидеть и почувствовать, как прекрасно жить в вечном Божьем Царстве.

Иисус молился о том, чтобы Ему хватило пищи на один день. Он не давал Богу длинного списка желаний.

Затем Иисус молился о том, чтобы мы прощали людей так же, как Бог прощает нас, и делились Его любовью с окружающими людьми.

И, наконец, Он просил Бога помочь нам сделать правильный выбор, который приведёт нас к Его мудрым, верным и мирным путям, а также спасти нас, когда мы сделаем плохой выбор. Наш любящий Бог Отец знает, что мы – люди, и нам свойственно ошибаться. Но Он любит нас и всегда спешит на помощь!

Какая прекрасная молитва! Когда бы ты ни молился, вспоминай, как Иисус обращался к Небесному Отцу, и говори с Ним также просто и открыто.

ПОДВЕДЁМ ИТОГ

- Выполни несколько действий, чтобы продемонстрировать прекрасную молитву Иисуса. Начни так:
- Отче наш (обними себя от имени Бога).
- Сущий на небесах (подними руки к небу).
- Да святится имя Твоё (руки сложены в молитвенном жесте на уровне груди).

- Да придёт Царствие Твоё (покажи руками, как надеваешь корону на голову).
- Ты можешь придумать свои движения на остальную часть молитвы; также можешь посмотреть ролик на английском языке, в котором Карен Холфорд показывает действия во время молитвы «Отче наш»: (https://www.youtube.com/watch?v=Wvb-OMf_UIg).

ДАВАЙ ПОМОЛИМСЯ



- Дорогой Небесный Отец, я прославляю Тебя за прекрасный дар молитвы!
- Благодарю Тебя, Боже, за то, что в любой момент я могу поговорить с Тобой!
- Я прошу прощения за то, что иногда я забываю выслушать Тебя и сказать: «Я люблю Тебя».
- Пожалуйста, помоги мне говорить с Тобой, слушать Тебя, чтобы я становился ближе к Тебе.
- Я молюсь о том, чтобы ещё больше людей смогли узнать о том, как говорить с Тобой в молитве.



ДЕНЬ 6. НЕ СДАВАЙСЯ!

«Делая добро, да не унываем, ибо в своё время
пожнём, если не ослабеем!»

(Гал. 6:9)



Жизнь Иосифа была нелёгкой. Его мать умерла, когда родился его младший брат. Его старшие братья знали, что он был любимым сыном у отца, и это вызывало у них зависть. Они так разозлились, что чуть не убили Иосифа, но вместо этого решили продать его в рабство.

Когда Иосиф попал в дом Потифара, царедворца египетского фараона, ему было одиноко и страшно. Но каждый день Иосиф просил Бога помочь ему стать благословением для окружающих людей. Он усердно трудился. Он старался быть добрым ко всем, кого встречал.

Однажды жена Потифара приказала Иосифу сделать нечто плохое. Он отказался совершить такой ужасный поступок, тогда она оклеветала его, и Потифар отправил его в тюрьму. Но Иосиф и там был добр ко всем окружающим его людям. Он помогал тюремным стражникам, выслушивал людей, которые были опечалены и растеряны.

Однажды фараону понадобилась помощь в истолковании странных снов, которые он увидел. Один из слуг фараона когда-то тоже попал в тюрьму и познакомился там с Иосифом. Он вспомнил, как Иосиф объяснил ему его сон. Иосифа привели к фараону, и Бог помог ему объяснить сон фараона. Правитель был так впечатлён объяснением Иосифа и его планами по подготовке к будущему голоду, что сделал его вторым повелителем в Египте после фараона!

Не сдавшись под натиском происходящих с ним событий, Иосиф продолжал доверять Богу и творить добро, даже когда его одолевали трудности и печали. В конце концов он понял, что Бог подготовил удивительный план для его жизни, чтобы помочь ему спасти народ Египта и всю его семью.

ПОДВЕДЁМ ИТОГ

- Подумай о препятствиях и испытаниях, с которыми ты сталкиваешься. Каким образом Бог помогает тебе стать благословением для других людей в таких ситуациях?
- Знаешь ли ты кого-то, кто сейчас переживает сложный период в своей жизни? Как ты можешь поддержать этого человека?
- Каковы твои жизненные цели? Какие шаги ты предпринимаешь каждый день для того, чтобы приблизиться к их достижению?
- Прочитай несколько страниц из хорошей книги, перепиши библейскую историю своими словами, выполни домашнее задание, практикуйся в доброте, помощи ближним, проводи время в общении с Богом.

ДАВАЙ ПОМОЛИМСЯ



- Дорогой Небесный Отец, я прославляю Тебя за то, что Ты находишься рядом со мной и в сложные, и в хорошие времена.
- Благодарю Тебя, Боже, за то, что в нужное время Ты превратил мой тяжёлый опыт в нечто прекрасное!
- Я прошу прощения за те случаи, когда я слишком легко сдавался, когда забывал доверять Тебе.
- Пожалуйста, помоги мне доверять Тебе и нести людям добро независимо от того, что происходит в моей жизни.
- Я молюсь о тех, кто испытывает большие трудности. Пусть они почувствуют Твою любовь и поддержку. Помоги мне также любить и поддерживать их.



ДЕНЬ 7. ВОЛНЫ ДОБРОТЫ

«По тому узнают, что вы мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:35).



Сэмми крепко держал свою сумку с обедом. Он был так голоден, что ему не терпелось съесть вкусный мамин хлеб и маленькую рыбку, которую он вчера поймал на рыбалке с папой. Но он слушал Иисуса, узнавал о Божьей любви и о том, как быть добрыми друг к другу. Сэмми огляделся. Ни у кого больше не было сумки с обедом. Он посмотрел на Иисуса. У Него тоже не было еды. Тут один из друзей Иисуса спросил Сэмми, есть ли у него какая-нибудь еда.

У него заурчало в животе, но он глубоко вздохнул, улыбнулся и отдал ему свой драгоценный обед. Он наблюдал, как ученик отнёс его Иисусу. Иисус улыбнулся, поднял глаза к небу и благословил хлеб и рыбу.

Затем Он дал эту еду Своим ученикам, а они раздали её людям. Вскоре все на склоне холма ели хлеб и рыбу, включая Иисуса и Сэмми!

«Вот это да! – подумал мальчик. – Я отдал свой обед Иисусу, и теперь у всех есть еда! Они даже собирают все остатки!» Сэмми унёс домой больше хлеба и рыбы, чем мама положила утром в его сумку!

Так Сэмми обнаружил, что доброта волнами расходится во все стороны, как круги на воде. Его обеда хватило, чтобы накормить Иисуса и более 5000 человек! И осталось ещё много еды, которую заботливо собрали в корзины. Потом все эти люди рассказывали эту историю о любви Иисуса, и чудо умножилось! Когда мы делаем что-то доброе, мы даже не представляем, как Бог использует нашу доброту для того, чтобы от неё пошли «круги» и ещё много людей были согреты Его любовью!

ПОДВЕДЁМ ИТОГ

- Составь список добрых дел. Постарайся выполнять одно доброе дело каждый день, и благодаря этому ты каждый раз будешь чувствовать радость от того, что можешь дарить людям доброту и любовь.
- Ты можешь кому-то улыбнуться, поблагодарить, предложить помощь, поддержать, обнять и сказать кому-то, насколько он для тебя ценен.
- Знаешь ли ты, что, делая добро другим людям, мы чувствуем себя счастливее? Это дар, который к тебе возвращается!

ДАВАЙ ПОМОЛИМСЯ



- Дорогой Отец Небесный, я люблю Тебя и прославляю Тебя за Твою любовь и доброту! Я хочу продолжать узнавать о Твоей любви и в вечности!
 - Благодарю Тебя, Боже, за то, что Ты показал Свою любовь ко мне посредством...
 - Прошу прощения за то, что мне сложно было проявить доброту к...
- Пожалуйста, наполни моё сердце Твоей любовью, чтобы я мог делиться ею с окружающими людьми.
 - Я молюсь о том, чтобы каждый человек, который знает Тебя, научился делиться Твоей любовью с другими людьми, проявляя доброту и заботу.



ДЕНЬ 8. СПАСИБО!

«Но Царство, нас ожидающее, нерушимо, потому будем с трепетом благоговейным благодарить Бога и служить Ему так, как Он того хочет».

(Евр. 12:28; перевод ИПБ)



Мария, сестра Лазаря, выжидала, когда она сможет особо поблагодарить Иисуса. В её жизни было много ошибок, и многие относились к ней плохо. Но Иисус всегда был добр к ней, и она очень любила Его. Марии нравилось, когда Иисус приходил к ним домой и учил об удивительной любви Бога к каждому человеку независимо от того, что он сделал или не сделал. Он позволял ей сидеть у Его ног и учиться, потому что

хотел, чтобы женщины знали, что они тоже могут быть Его ученицами!

Когда умер её брат Лазарь, Мария была убита горем. Она была очень разочарована тем, что Иисус не пришёл исцелить его. Но у Иисуса был ещё лучший план, и Он воскресил его к жизни! Это был самый удивительный подарок на свете! Как она могла поблагодарить Иисуса за это удивительное чудо? Она задумалась, что же ей сделать. Тогда она взяла флакон очень дорогих духов и на званом обеде вылила их на ноги Иисуса. Гости не поняли, что она делает, но Иисус знал, что она благодарит Его самым лучшим способом. Он сказал, что её благодарственный подарок настолько особенный, что запомнится навсегда! Мы можем говорить Богу «спасибо» самыми разными способами, потому что каждый раз, когда мы говорим «спасибо» Богу или кому-то другому, это напоминает нам о том, насколько мы благословлены. И от этого мы становимся ещё счастливее!

ПОДВЕДЁМ ИТОГ

- Составь длинный список того, как Бог благословляет тебя и твою семью. Каждый твой вдох – это дар. Каждое биение твоего сердца, каждая капля воды, которую ты пьёшь, каждый приём пищи, каждое объятие и каждая улыбка – это дар от Бога. Постарайся перечислить в этом списке, по крайней мере, 100 пунктов до конца этой недели.
- Посмотри вокруг и поблагодари Бога за всё, что ты видишь!

- Сделай благодарственную открытку для Бога. Даже несмотря на то, что ты не можешь отправить её по почте, Он всё равно прочтёт каждое слово в этой открытке!

ДАВАЙ ПОМОЛИМСЯ



- Дорогой Небесный Отец, я прославляю Тебя за щедрость, проявленную по отношению ко мне и моей семье.
 - Благодарю Тебя, Боже, за тысячи даров, которые Ты даришь мне каждый день!
 - Я прошу прощения за то, что не всегда замечаю множество Твоих даров, и прошу прощения за все те разы, когда я забывал говорить «спасибо».
- Пожалуйста, открой мои глаза, чтобы я мог увидеть всё то прекрасное, что Ты даруешь мне, и что делаешь для меня каждый день.
 - Я молюсь о том, чтобы каждый человек научился благодарить Тебя за многие дары, которые Ты даёшь каждый день!



ДЕНЬ 9. ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ПОДАРОК В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЗЕМЛИ, КОТОРЫЙ БОГ ДАРИТ МИРУ

«Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой и будешь называть субботу отрадою... и почтишь её тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами... то будешь иметь радость в Господе».

(Ис. 58:13–14)



На шестой день творения Бог сделал паузу, чтобы насладиться всем, что Он создал. Это было удивительно – сделать так, чтобы засиял свет, создать голубое небо и изваять холмы. Он с удовольствием сажал нежные цветы, тенистые деревья, создал вкусные фрукты и овощи. Было радостно рассыпать по небу звёзды. Было чудесно видеть, как плавают рыбы, и слышать пение птиц. Ему нравилось создавать животных и наблюдать за их

забавными играми. Но больше всего Ему понравилось создать Адама и Еву, Своих детей. Всё, что Он создал, было предназначено для их счастливой жизни, потому что Он очень любил Своих драгоценных детей.

Завтра Он будет отдыхать. Не потому, что Он устал. А потому, что хотел провести день со Своими детьми. Он хотел показать им чудесные вещи: вкусные фрукты, красивые цветы, дружелюбных животных. А главное, Он хотел показать им, как сильно Он их любит, чтобы они тоже научились любить друг друга.

Поэтому Бог создал субботу – еженедельный подарок ко дню рождения нового мира. День наслаждения, когда каждый может перестать заниматься трудом и заботами. День, когда можно сделать паузу и исследовать дары творения. День, когда можно насладиться лучшим из всех даров – невероятной любовью Бога к каждому человеку.

ПОДВЕДЁМ ИТОГ

- Найди красивый пакет или коробку для упаковки подарка. Наполни её тем, что напоминает тебе о дарах, которые Бог связывает с субботой: свечу – потому что суббота освещает всю нашу неделю, батарейку – потому что субботний отдых помогает нам отдохнуть, «зарядиться» новыми силами и пр.
- На карточке из бумаги напиши такие слова: «Поздравляю мир с еженедельным днём рождения!» Раскрась её, а затем напиши Богу благодарственное письмо, поблагодари Его за субботний день.

- Составь список приятных дел, которые ты можешь делать в субботу, чтобы насладиться Божьим творением, показать любовь к людям и больше узнать о Его любви к тебе.

ДАВАЙ ПОМОЛИМСЯ



- Дорогой Небесный Отец, я прославляю Тебя за прекрасный дар субботы, которую мы можем праздновать каждую неделю, и узнавать в этот день о Твоей любви, поделиться ею с теми, кто в ней нуждается и наблюдать за чудесами Твоего удивительного творения.
- Боже, я прошу прощения за то время, когда я считал субботу скучным днём, а не днём, которым нужно наслаждаться по Твоему замыслу.
- Пожалуйста, помоги мне и моей семье планировать и наслаждаться субботой, чтобы мы становились ближе друг к другу и к Тебе.
- Я молюсь о том, чтобы каждый человек в моей общине наслаждался субботним днём и мог поделиться радостью субботы с другими людьми.



ДЕНЬ 10. ЖИЗНЬ В ЛЮБВИ

«Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга».

(Евр. 10:24–25)



Тони и Лидии нравилось посещать новую церковь. У них была замечательная субботняя школа с очень доброй учительницей. Было видно, что она очень любит Иисуса! Когда она рассказывала о Нём, то просто светила от любви! Каждую неделю все дети участвовали в богослужении. Они помогали в чтении Священного Писания перед проповедью. Тони нарисовал картинки к разным библейским стихам, и перед чтением

каждого из них показывал всей церкви. В другую субботу вместе со всем классом субботней школы он пел песню на слова из Священного Писания.

Пастор привлекал детей к участию в проповеди. Им нужно было нарисовать иллюстрации к проповеди или принять участие в каком-то эксперименте.

Например, чтобы помочь ему рассказать историю о потерянной овце, все дети помогали создать звуковые эффекты.

После служения каждый из детей общался с пожилым человеком. Тони разговаривал с одним дедушкой о птицах, а тот приготовил марки для коллекции Тони. Лидия посетила пожилую тётку Лиз. Девочка сделала для неё закладку со стихом из Библии, а та дала ей почитать интересные книги о миссионерах и угостила печеньем. Потом они молились друг за друга.

Что тебе нравится в посещении членов твоей общины? Что твоя община делает, чтобы дать детям понять, что они принадлежат к любящей Божьей семье?

ПОДВЕДЁМ ИТОГ

- Приготовь угощения для пожилых членов церкви.
- Выбери пожилого человека, с которым ты хотел бы общаться, пригласи его на ужин, помолись о нём, позаботься и окажи помощь.
- Сделай большой плакат, на котором ты покажешь всё то, что тебе нравится в твоей общине, и спроси разрешения повесить этот плакат на стене в церкви. Может быть, другие люди что-то добавят к твоим размышлениям.
- Спроси пастора, что ты и твоя семья можете сделать, чтобы церковь стала ещё более приятным местом, где люди чувствуют себя принятыми и любимыми.

ДАВАЙ ПОМОЛИМСЯ



- Дорогой небесный Отец, я прославляю Тебя за то, что у нас есть семьи, церковь и наше окружение, где мы можем заботиться друг о друге и делиться тем, что Ты совершаешь в нашей жизни.
- Я благодарю Тебя, Боже, за церковь, где мы поклоняемся Тебе. Мне особенно нравится...
- Я прошу прощения за то время, когда я не хотел идти в церковь.
- Пожалуйста, помоги мне найти способы, как проявлять доброту к одиноким и пожилым людям в нашей общине.
- Я молюсь о руководителях моей церкви и обо всех её членах. Пусть наша церковь станет тем местом, где все приходящие смогут ощутить Твою прекрасную любовь.

